

Projeto “In~Dependências”

Departamento de Saúde Pública
Coordenação Regional dos Programas PNSE/PNPCT



Projeto "In-Dependências"



Unidade de Cuidados
na Comunidade de Ansião

prevenção
do
tabagismo

prevenção
do
alcoolismo



Agrupamento
de Escolas
de Ansião



Projeto da Educação para a Saúde - Projeto da Educação para a Saúde
PES



ANSIÃO
MUNICÍPIO

2013-14 a 2017-18

Inquéritos à comunidade educativa

Alunos dos 5^o, 8^o e 9^o anos

- Questionário on-line / suporte de papel:

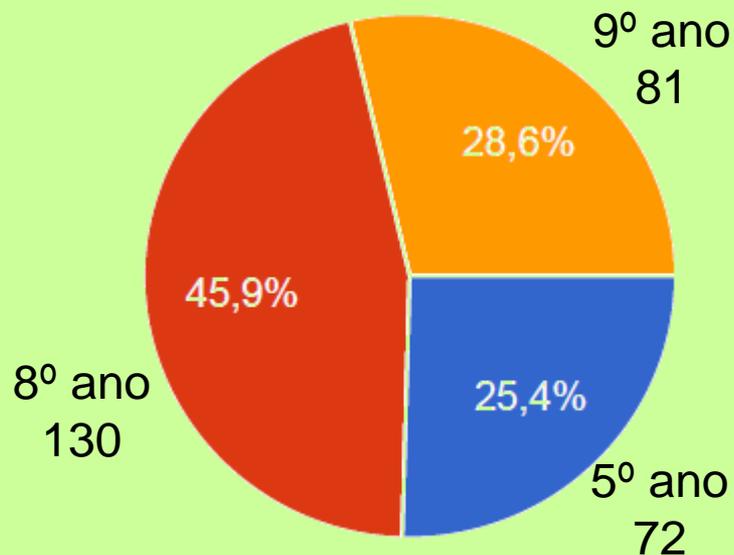
- 1. Identificação (5 itens)**
- 2. Hábitos Alimentares (6 itens)**
- 3. Prática de Actividade Física tempos livres e novas tecnologias (4 itens)**
- 4. Uso de Substâncias (36 itens)**
- 5. Violência (2 itens)**
- 6. Ambiente Escolar, Relações de Amizade e Grupos de Pares (7 itens)**
- 7. Saúde Positiva (7 itens)**
- 8. Outros (4 itens)**

Inquéritos à comunidade educativa

Alunos do 5^o, 8^o e 9^o anos

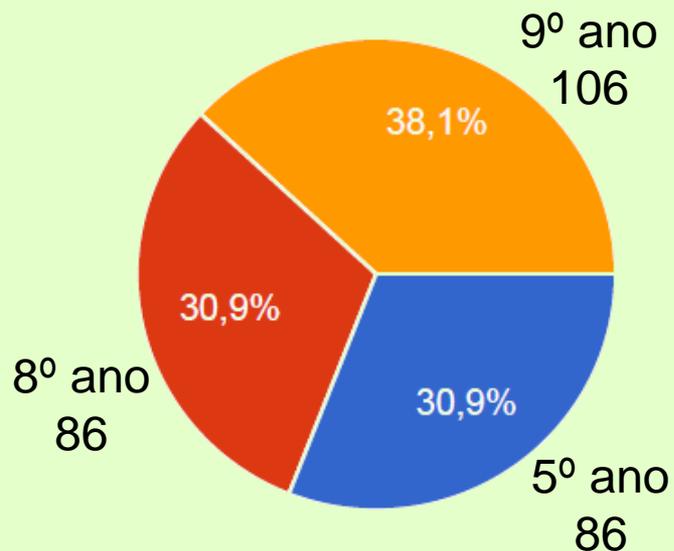
2017-2018

- 286 respostas:



2013-2014

- 278 respostas:



Inquéritos à comunidade educativa

Alunos do 5^o, 8^o e 9^o anos

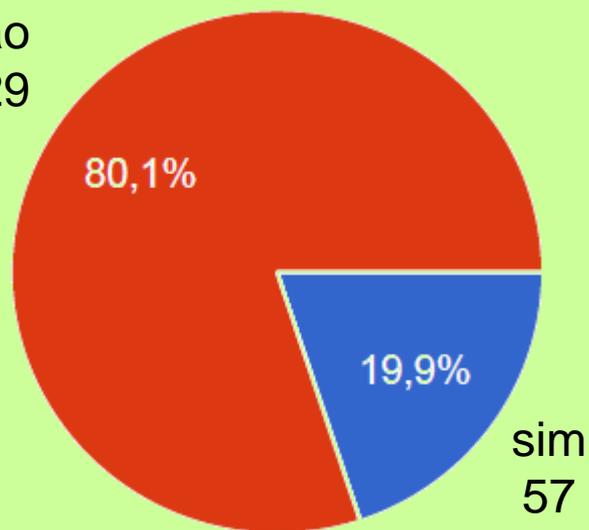
- Alguns resultados:

Já experimentaste fumar um cigarro?

2017-2018



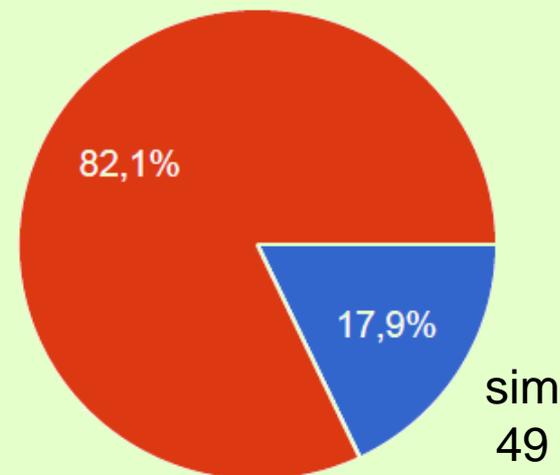
não
229



sim
57

2013-2014

não
224



sim
49

Inquéritos à comunidade educativa

Alunos do 5^o, 8^o e 9^o anos

- Alguns resultados:

Como adquiriste os cigarros?

	2017-2018		2013-2014	
Comprei alguns cigarros	6	11%	3	6%
Comprei um maço	7	12%	4	8%
Dei dinheiro para outro comprar	3	5%	5	10%
Pedi a outra pessoa (cravei)	11	19%	10	20%
Tirei a outra pessoa sem ela dar conta	4	7%	4	8%
Outra pessoa ofereceu-me	26	46%	24	48%

Inquéritos à comunidade educativa

Alunos do 5^o, 8^o e 9^o anos

- Alguns resultados:

Tens elementos na tua família fumadores?

2017-2018



Pai:

sim 30%

não 70%

Mãe:

sim 11%

não 89%

2013-2014

Pai:

sim 34%

não 66%

Mãe:

sim 14%

não 86%

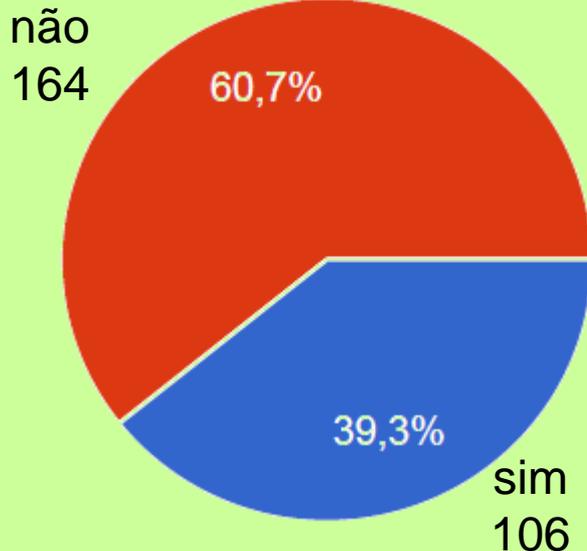
Inquéritos à comunidade educativa

Alunos do 5^o, 8^o e 9^o anos

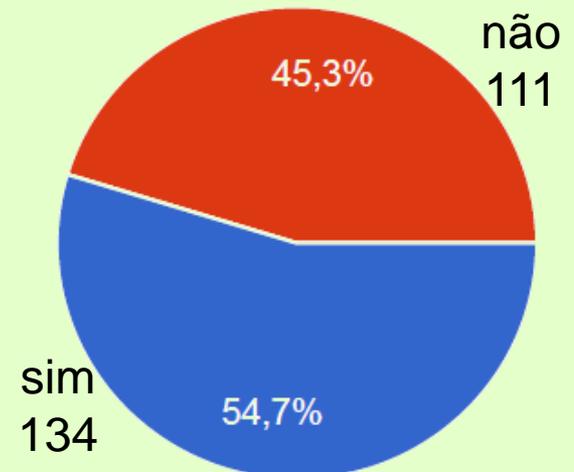
- Alguns resultados:

Os elementos fumadores do teu agregado familiar fumam na tua presença?

2017-2018



2013-2014



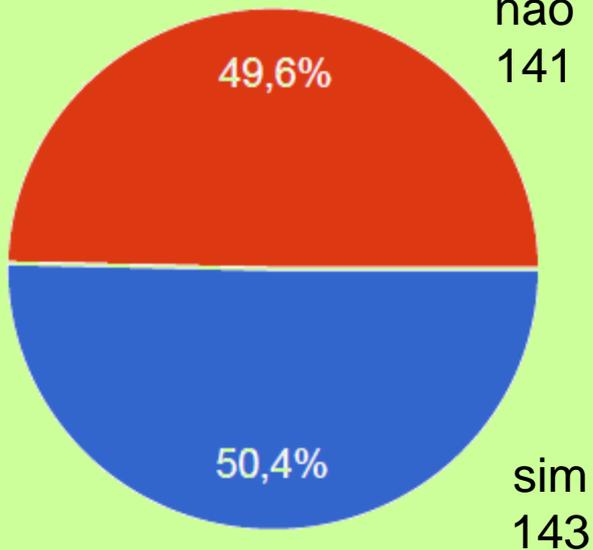
Inquéritos à comunidade educativa

Alunos do 5^o, 8^o e 9^o anos

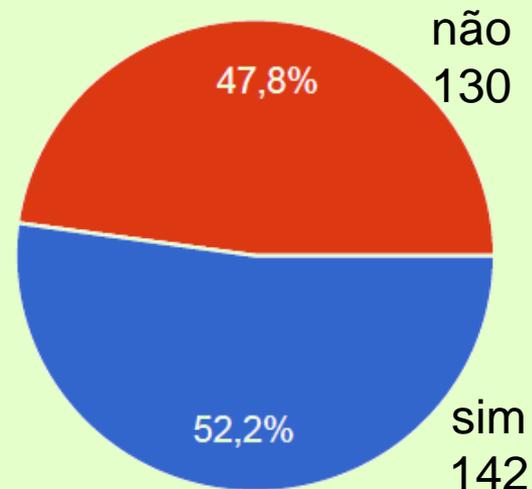
- Alguns resultados:

Já experimentaste bebidas alcoólicas?

2017-2018



2013-2014



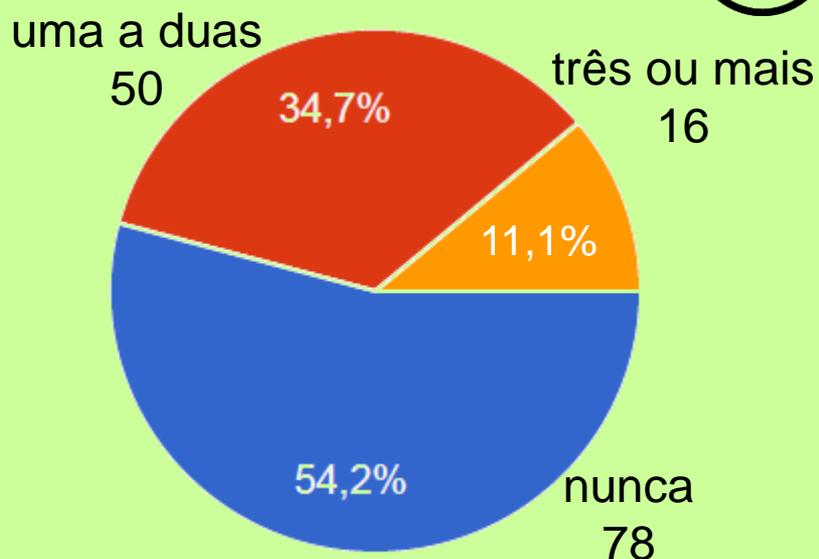
Inquéritos à comunidade educativa

Alunos do 5^o, 8^o e 9^o anos

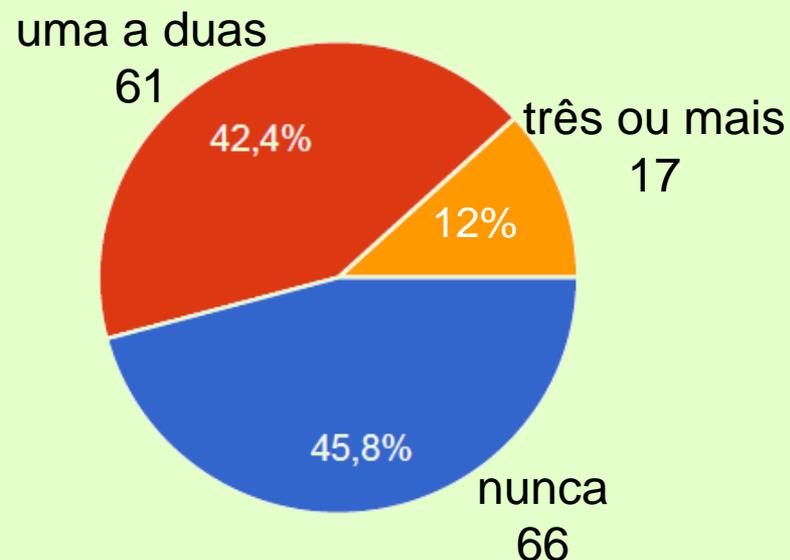
- Alguns resultados:

Quantas vezes bebeste álcool nos últimos 30 dias?

2017-2018



2013-2014



Inquéritos à comunidade educativa

Alunos do 5^o, 8^o e 9^o anos

- Alguns resultados:

Quando bebes, costumás fazê-lo ...

	2017-2018		2013-2014	
... todos os dias a qualquer hora	4	3%	8	6%
... durante a semana, de dia	2	1,5%	5	3%
... durante a semana, à noite	2	1,5%	3	2%
... durante o fim de semana, de dia	8	6%	10	7%
... durante o fim de semana, à noite	63	44%	50	35%
Nunca bebo	64	45%	67	47%

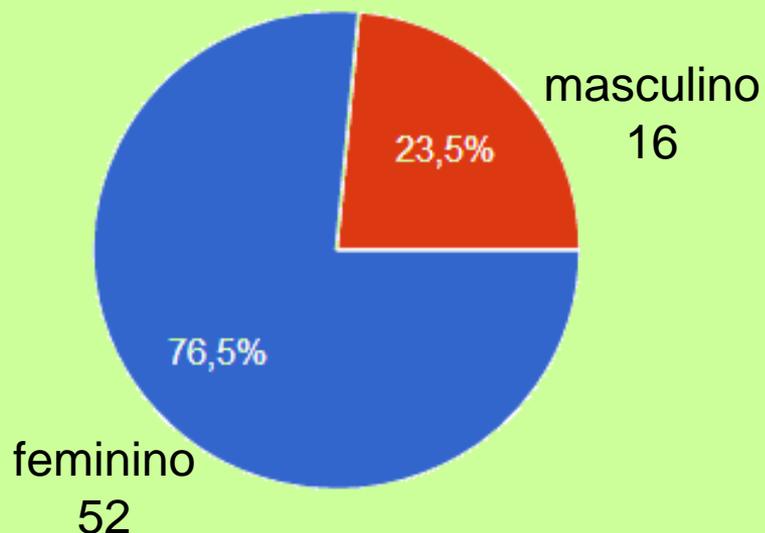
Inquéritos à comunidade educativa

Pessoal docente e não docente

- Questionário on-line sobre hábitos tabágicos e alcoólicos

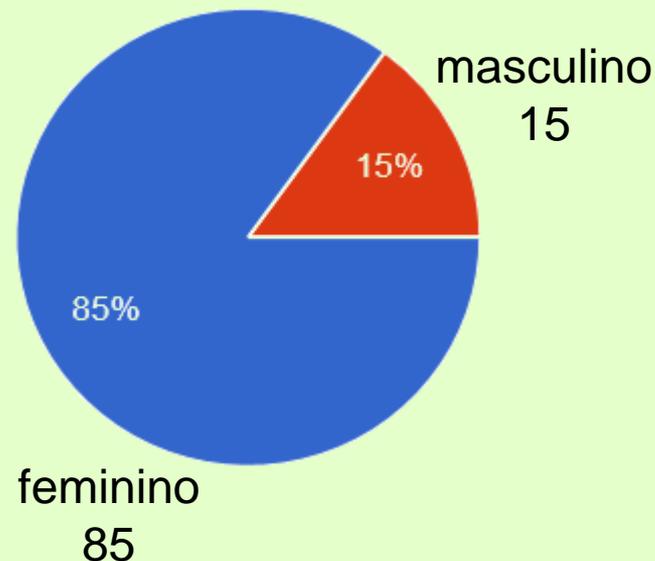
2017-2018

- 68 respostas:



2013-2014

- 111 respostas:



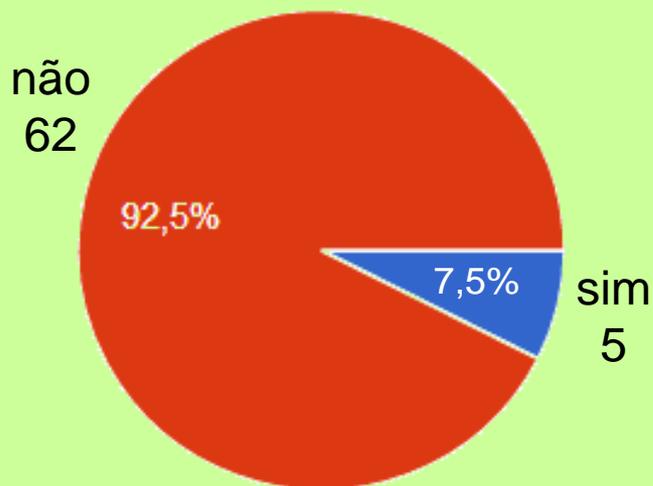
Inquéritos à comunidade educativa

Pessoal docente e não docente

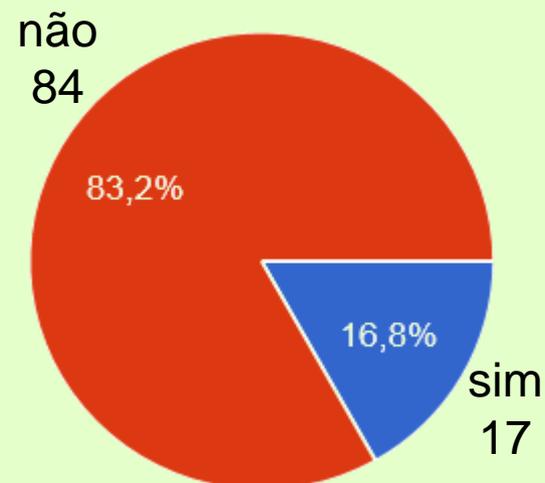
- Alguns resultados:

Consome tabaco?

2017-2018



2013-2014



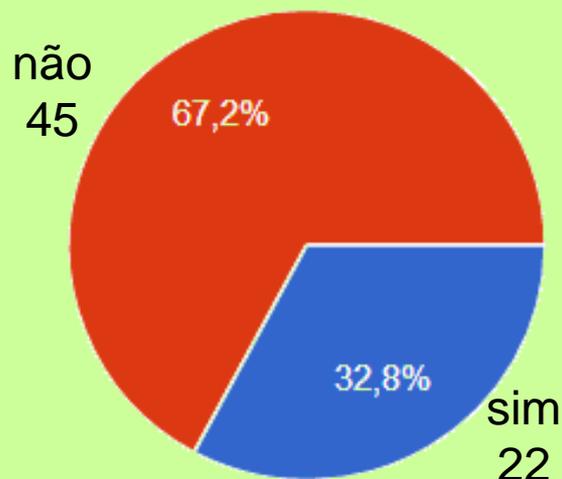
Inquéritos à comunidade educativa

Pessoal docente e não docente

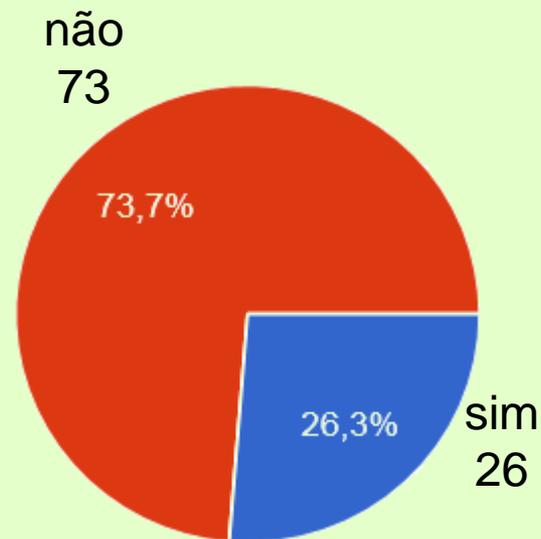
- Alguns resultados:

Consome bebidas alcoólicas?

2017-2018



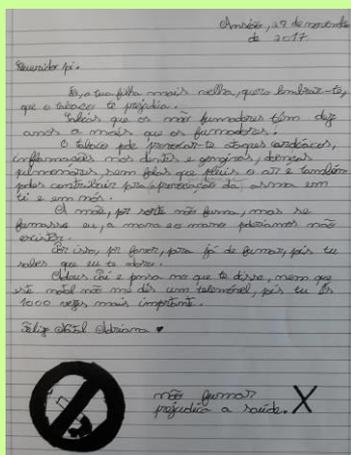
2013-2014



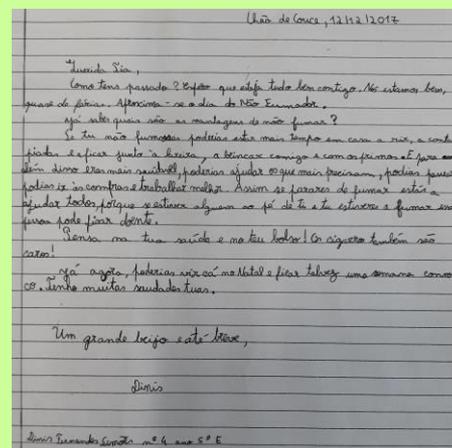
Concurso "Carta a pai / familiar / amigo / colega ou ainda à população fumadora em geral, ..."

5^o ano

- 40 cartas escritas
- 2 cartas premiadas:



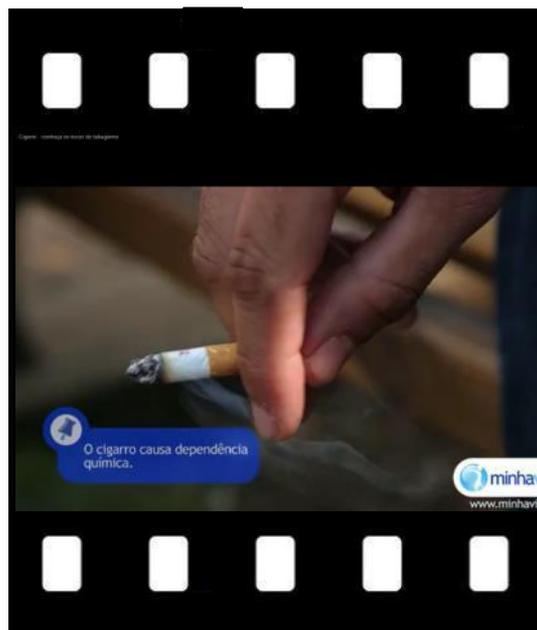
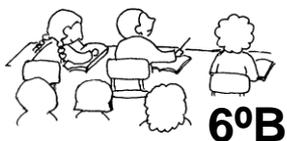
Adriana Ramalho, 5^oD



Dinis Simões, 5^oE

Sessões psicoeducativas

6º ano



Concurso "Logotipo do projeto"

7º ano

- 31 logotipos expostos à comunidade educativa e sujeitos a votação anónima

Avelar



Ansião



Concurso "Logotipo do projeto"

7º ano

- Logotipos mais votados (premiados)



Rafael Fernandes, 7ºA

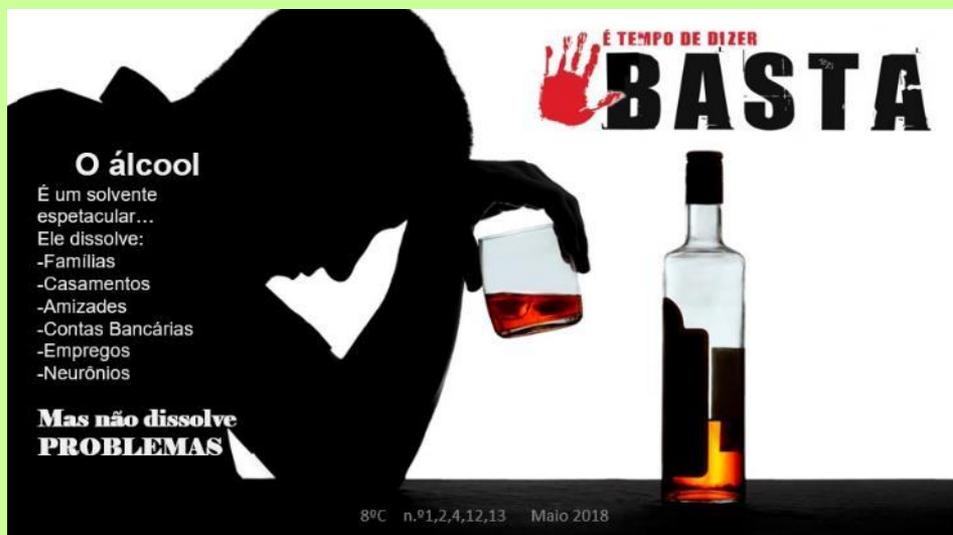


Fabienne Moreira, 7ºF

Concurso "Poster alusivo ao tema"

8^o ano

- 20 posters
- 1 poster premiado:



Adriana Domingos, 8^oC
Alexandra Gomes, 8^oC
Beatriz Domingues, 8^oC
Leonor Antunes, 8^oC
Margarida Maria, 8^oC

Elaboração de um trabalho de pesquisa sobre Publicidade / Mitos acerca do tabaco e do álcool

9º ano

- 9 trabalhos

- 2 trabalhos premiados:

O TABACO: MITOS e FACTOS

Mitos sobre o tabaco

...fumar apenas 1 ou 2 cigarros por dia não faz mal.

MITO!

Porquê?!

Porque cada cigarro contém mais de 4000 substâncias químicas, muitas cancerígenas e tóxicas, portanto, mesmo que seja consumido em baixa quantidade provoca danos à saúde.

O que existe num cigarro?

Marisa Marques, 9ºC
Vitória Syerikova, 9ºC

alcoholismo

tabagismo

mitos: factos:

1º ... beber 2 a 3 copos de álcool por dia...

2º ... beber 4 ou 5 copos por dia...

3º ... beber 6 ou 7 copos por dia...

4º ... beber 8 ou 9 copos por dia...

5º ... beber 10 ou mais copos por dia...

1º ... beber 2 a 3 copos de álcool por dia...

2º ... beber 4 ou 5 copos por dia...

3º ... beber 6 ou 7 copos por dia...

4º ... beber 8 ou 9 copos por dia...

5º ... beber 10 ou mais copos por dia...

Catarina Duarte, 9ºE
Iris Salgueira, 9ºE

O nosso agradecimento a:

- Professores, alunos e funcionários do agrupamento de escolas de Ansião
- Direção do agrupamento de escolas de Ansião
- Câmara Municipal de Ansião
- Associações de Pais e Encarregados de Educação
- Pais e Encarregados de educação